



# RELATÓRIO TÁTICO

Época: **2025/2026**

Forma Recente: **D / V / D / V / D**

Posição: **7º**

Objetivo: **37** de **40**



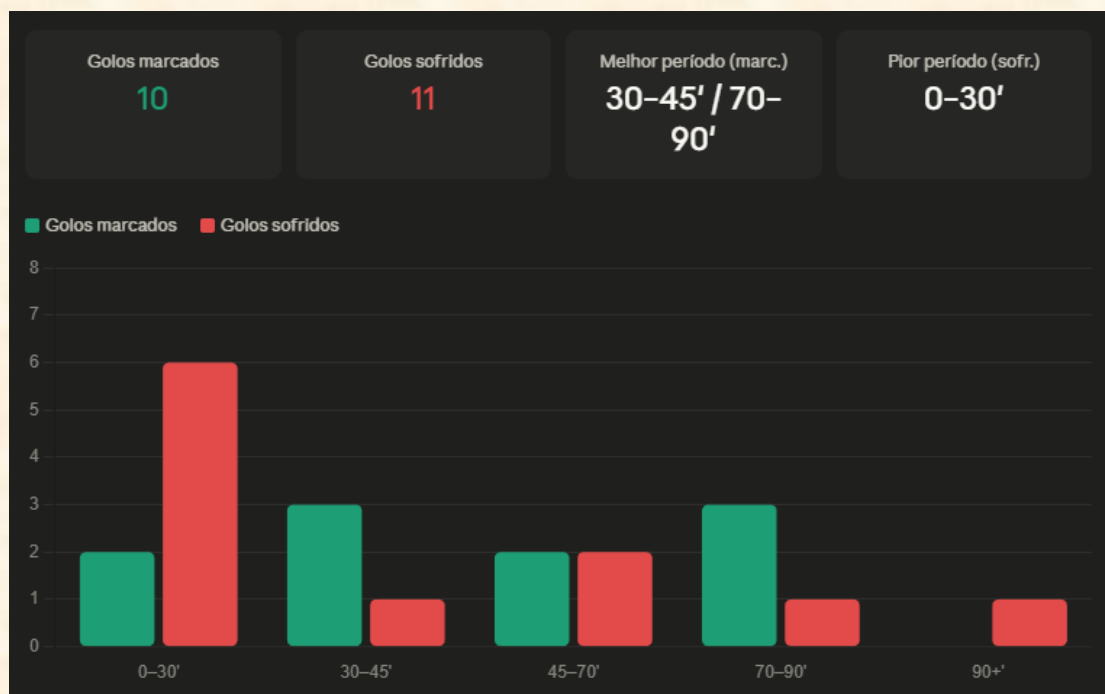
**Jornada 25 – AF Aveiro I Divisão Zona Sul 25/26**

# CONTEXTUALIZAÇÃO

Alteração de equipa técnica – 19ª Jornada

Posição: **13º**

Forma Recente: **D / V / V / D / D / E**



## Época 2025/2026



**Rivalidade** entre clubes acentuada

O GD Mealhada encontra-se na 13ª posição. Uma **vitória é imperativa** para manter a luta pela manutenção viva. O seu adversário direto deslocou-se a Bustelo, e a última jornada do GD Mealhada é frente ao São Vicente Pereira, equipa na luta da subida que se irá manter na última jornada.

Todo o contexto do jogo cria condições extra-futebol, que terão **impacto psicológico** nos jogadores e no **ambiente do jogo**:

- conhecimento do nosso modelo de jogo, características, jogadores e treinador
- a forma recente (2 vitórias complicadas e 1 derrota com um golo sofrido aos 90+4);
- a rivalidade: o GD Mealhada nunca perdeu com o CR Antes
- os 3 pontos são imperativos
- GD Mealhada joga em casa: estádio e relvado jogam a favor
- Depois de "condenados", existe esperança viva da manutenção, motivados por todas as condições externas.

# CONTEXTUALIZAÇÃO TÁTICA



0-2



2-0



1-0



**30 Francisco Costa**

43' Francisco Costa  
64' Francisco Costa

**30 Francisco Costa**

33' Francisco Costa  
88' Francisco Costa

# ANÁLISE TÁTICA

## Organização Ofensiva

- **Estrutura Tática:** 4-3-3 (Variação 4-1-4-1/4-1-2-3)
- **Fases de Construção:** Simples, futebol direto, bola longa para as referências, sem riscos, adaptação dos posicionamentos para a disputa da segunda bola
- **Saída de bola:** bola no médio, procuram explorar o corredor esquerdo
- **Pontapés de Baliza:** apenas 1 foi batido de forma curta, os restantes foram bola longa

## Transição Ofensiva

- Objetividade clara, movimentos de rotura na profundidade, 1-2 toques, bola longa, taxa de sucesso média (acabam por oferecer de volta a posse ao adversário porque pressa é diferente de sucesso)

## Organização Defensiva

- Estrutura Tática: 4-1-4-1 / 4-1-3-2
- Não pressionam a primeira fase de construção
- A primeira linha de pressão é sempre batida, deixam ligar o 6 e erram timings com facilidade
- Sinais de pressão: bola nos corredores laterais, bola atrasada ou no ar
- Agressividade e duelos nos últimos dois terços do campo

## Transição Defensiva

- Agressividade, reação à perda, mas a taxa de sucesso acaba por ser mediana por conta das características dos jogadores 10 e 88 neste momento, com destaque para o jogador 8.



# ONZE ESPERADO



**ORGANIZAÇÃO**

**OFENSIVA**



### **Momento de Construção 1:**

- Linha de 4, os 3 médios em triângulo no corredor interior
- A bola chega ao corredor lateral esquerdo, receção orientada para fora, procura da profundidade do extremo



### **Notas:**

Não procuram qualquer ligação interior com os médios;  
Não existe paciência na construção, simplicidade de processos e objetividade naquilo que é o momento ofensivo do jogo: bola longa, profundidade, movimentos de rotura



### **Momento de Construção 2:**

- Bola é atrasada até ao GR
- Sem correr riscos, jogo direto e bola longa, tendo como referências o jogador 10 e/ou 88, e o jogador 17 (PL)
- Equipa adapta o posicionamento para a disputa da segunda bola



### **Momento de Construção 3:**

- Livre indireto ainda no meio campo defensivo do GD Mealhada
- Várias possibilidades de ligação, construção em primeira fase
- Opção tomada: zero riscos, bola longa na referências, com movimentos de rotura para as segundas bolas



#### **Momento de Construção 4:**

- Risco assumido do jogador 5
- Primeira linha de pressão batida com saída em drible
- Condução curta e bola longa no corredor esquerda a procurar a profundidade e o duelo



**Saída de bola:**

- Bola no médio
- Opção pelo corredor esquerdo
- Objetivo seria procurar o espaço naquele corredor, mas o passe saiu errado



### **Pontapé de Baliza 1:**

- 2 centrais, laterais projetados, um dos médios baixa para a linha do 6
- Adversário ajusta a pressão para limitar a saída
- Opção pela bola longa, para a zona do meio campo, corredor central



## Pontapé de Baliza 2:

- 2 centrais, laterais projetados, um dos médios baixa para a linha do 6
- Saída rápida para o central do lado direito
- Recepção errada do central para dentro, obriga a devolução no GR, que condicionado com a pressão consegue devolver ao central
- Central em progressão poucos metros e rapidamente procura o futebol direito

## NOTAS:

- Único pontapé de baliza no jogo em que a saída de bola foi feita de forma curta
- Correndo riscos, rapidamente a equipa se sente desconfortável

# **TRANSIÇÃO OFENSIVA**

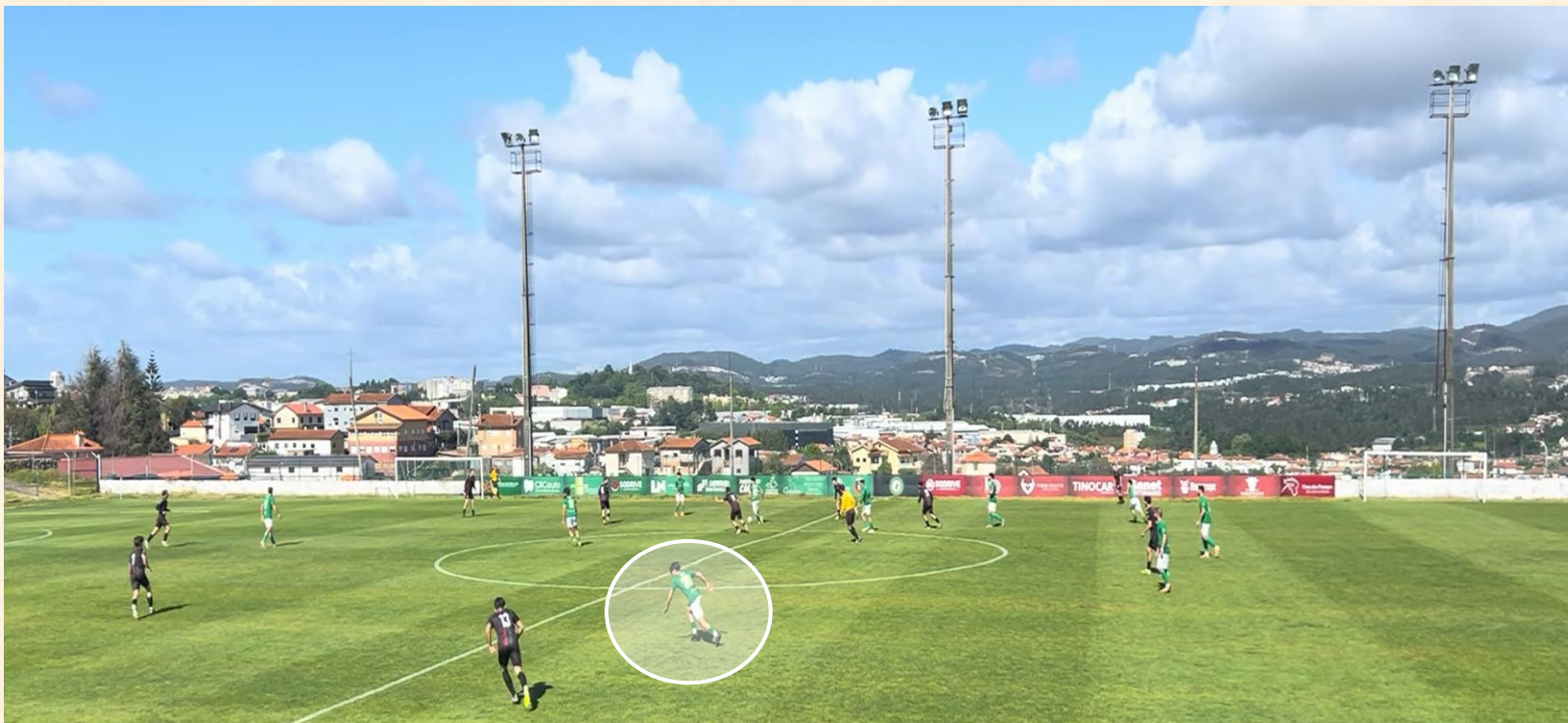


### **Momento de Transição Ofensiva:**

- Recuperação em zona media/alta do campo por parte do médio
- Bola chega ao corredor lateral esquerda, aproximação do extremo, rotura do ponta de lança
- Objetividade e ideia: profundidade, movimentos de rotura, e futebol direto

### **NOTAS:**

- Os três jogadores da frente têm velocidade e exploram essas valências



### **Momento de Transição Ofensiva:**

- Recuperação em zona alta do campo por parte dos médios
- Em 2 toques simples, a bola chega ao médio ofensivo
- Objetividade e ideia: profundidade, movimentos de rotura, bola colocada para o movimento do extremo

# **ORGANIZAÇÃO DEFENSIVA**



### **Organização defensiva em zona alta:**

- Linha de 4 atrás, laterais por dentro
- Dificuldades no ajustamento por parte do jogador 88 à pressão
- O jogador 17 (PL) é rapidamente batido na pressão
- Rapidamente o adversário cria espaço, o movimento do médio faz o jogador 10 abrir espaço para 6 ligar, e jogador 88 chega atrasado
- A equipa adversária facilmente sai da pressão e constrói



### **Organização defensiva em zona media/baixa:**

- Linha de 4 atrás, laterais por dentro
- Triângulo montado no meio campo
- O jogador 17 (PL) é batido, não faz parte nem é agressivo na pressão
- Os extremos baixam na linha dos médios para criar o 4-1-4-1
- O objetivo fundamental é fechar o corredor central e obrigar o adversário a procurar os corredores laterais ou a profundidade

# **TRANSIÇÃO DEFENSIVA**



### **Momento de transição defensiva:**

- Perca de bola em zona alta do campo, a linha defensiva está na linha do meio-campo
- Dificuldade em parar a jogada no corredor central, forte movimento do extremo na agressividade
- O jogador adversário sai da pressão, consegue ligar com os médios no corredor central, e conseguem continuar a transição ofensiva
- Apresentam dificuldades neste momento do jogo por conta das características dos jogadores, o médio mais agressivo e sem problema em fazer faltas é o jogador 8, tendo por vezes a dificuldades dos timings.

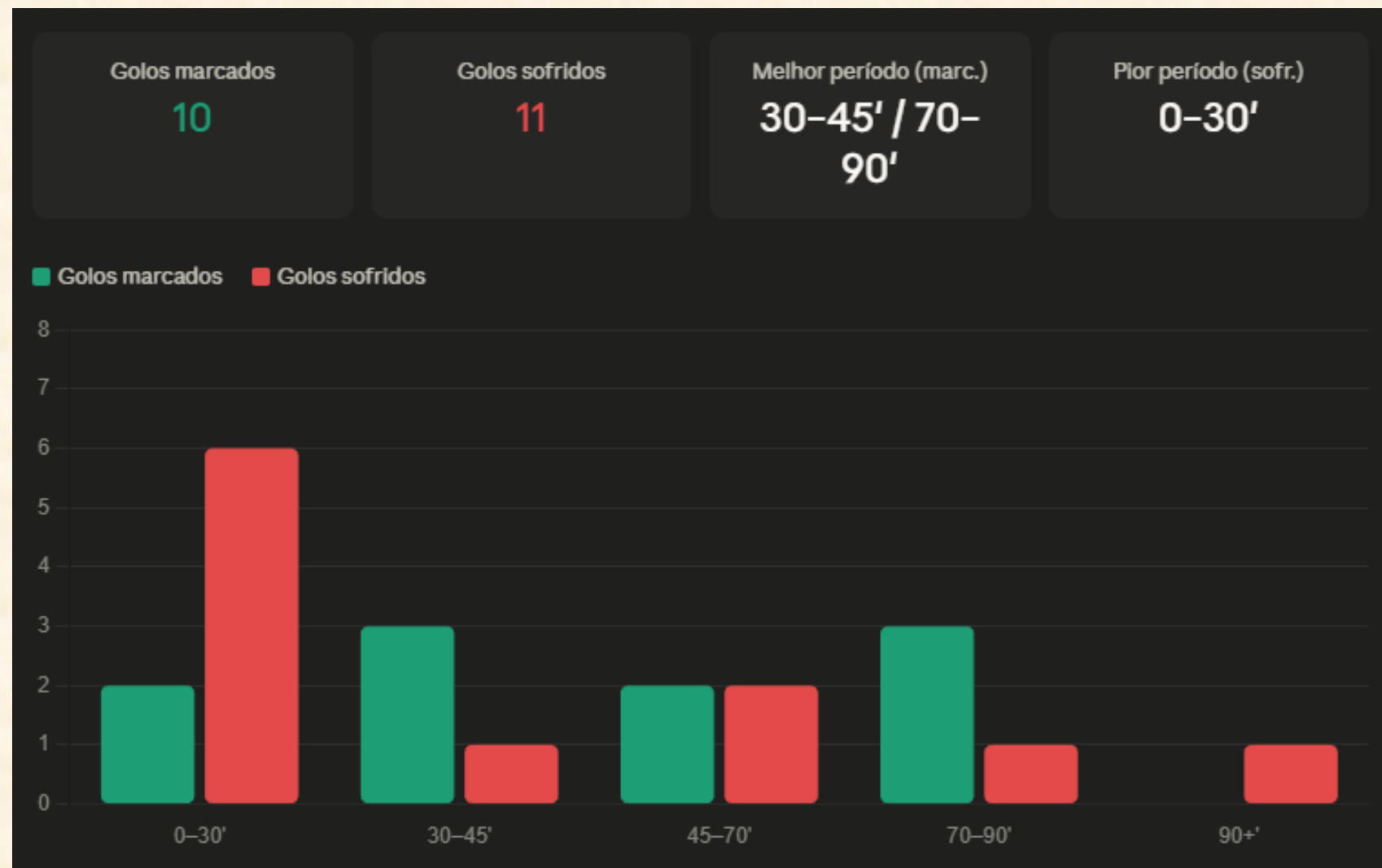
**SITUAÇÃO  
IDENTIFICADA**



**Momento identificado:**

- Dificuldade do central esquerda (23) nos apoios, posicionamento, decisão de timing. Aproveitando a nossa ideia de jogo, procurar a profundidade com movimentos de rotura entre centrais e central/lateral no nosso corredor direito vai permitir a criação de espaços.





### Momento identificado:

- Estamos perante uma equipa que demora a entrar no jogo, com grandes dificuldades nos primeiros 30 minutos. Vai de encontro ao nosso modelo de jogo: uma entrada forte, com pressão alta e com golo irá contribuir para o nosso sucesso.
- Por outro lado, algo em que muitas vezes a nossa equipa tem algumas fragilidades, o GD Mealhada tem a sorte ou a audácia de marcar nos momentos antes do intervalo.
- Nos momentos finais, em que o jogo fica partido, quando o GD Mealhada está em vantagem, acaba por fazer o segundo golo.
- Por outro lado, caso estejam a correr atrás do prejuízo, sem grande profundidade de plantel e de opções táticas, quebram e acabam por sofrer.

### Sugestão:

Pressão alta, qualidade e intensidade nos primeiros 30 minutos. Gestão do jogo nos restantes períodos com bola, irão quebrar, e com altas taxas de sucesso nas decisões, podemos concretizar o primeiro objetivo da época: 40 pontos.